

荏田地域で活動  
している団体を  
紹介しています。

# サブコ は見た!



今回は、福祉施設を中心にボランティアで公演を行なっている  
ミュージカル団体「よこはまミュージカル牧場」をご紹介します。

## よこはまミュージカル牧場

### ●どのようなサークルですか？

高齢者施設を中心に訪問し、ボランティアでミュージカル公演を行なっています。

◆主な活動は? … 横浜市内の各地域ケアプラザをはじめとして、  
福祉施設などでの公演が 50回を超えています!  
そのうちの1割が荏田地域ケアプラザでの公演だそうです☆

◆メンバー構成は? … 約15名  
小学生・中学生・社会人・主婦とさまざまな年齢層からなります。

◆練習は? … 毎週土曜日の18時から。  
勉強や普段の仕事をしながらできる活動を目指しています♪



### ●「よこはまミュージカル牧場」 という名前に込められた思いとは？

今までにない形態のミュージカル団体をめざして  
います。どこにもない表現を切り拓いていきたい!  
人間の生のパワーが感じられ、さらびやかではな  
いが、ナチュラルなニュアンスを表しています。

### ●活動の動機は？

“歌が好き!ダンスが好き!!”というメンバーの  
活動の場所を求めて。また“観ていただくお客様  
には楽しんでもらいたい!”という、代表の高城氏  
の熱い思いから生まれました。

### ●これまでの公演した演目は？

『ゼロ弾きのゴージュ』  
『天狗裁き』  
『かさじぞう』  
『クリスマスキャロル』



これらの演目をモチーフにした芝居に、懐メロを  
交えた歌を入れたり、ダンスを入れたりして、  
楽しいミュージカルにしています♪

※写真の掲載について了承を得ています。

### 歌って踊って、とにかく楽しい!

自分達のパフォーマンスを披露できる場所を与えて  
いただきありがとうございます!

自分達のミュージカルを観て、お年寄りの表情が  
豊かになったといわれたりすると、とても嬉しいです♪



**100回公演を目標にしています!**  
声をかけてくださる施設にお伺いし、  
みなさんに楽しんでいただける舞台を  
お見せしたいです!



一般の方に観ていただく機会がほとんど  
無いので、是非稽古を見学に来て下さい!  
一緒に歌って、踊りましょう♪

ではデイサービスでの公演をのぞいてみましょう！



▲ まずは柔軟体操で体をほぐします！



▲ みっちり発声練習します♪

## ♪ミュージカル「不思議の国のアリス」♪ ♪「ももたろう」の替え歌ミュージカル♪



今日の演目は『不思議の国のアリス』。  
「コーヒールンバ」「パイナップル・プリンセス」  
「勝手にしやがれ」といった懐かしい歌も登場！  
毎回替え歌で、みんなでミニミュージカルを作っていく  
時間もあります。今回は『ももたろう』の替え歌です！



① 利用者さんと一緒に  
歌います♪

### 《 当日の楽曲 》

- ・ミュージカル牧場のテーマ
- ・ももたろう
- ・てんとう虫のサンバ
- ・パイナップル・プリンセス
- ・コーヒールンバ
- ・翼をください
- ・勝手にしやがれ
- ・「不思議の国のアリス  
穴に落ち続ける」  
時間に遅れたら・柵の歌  
あべこべの歌



② ユーモアたっぷりの  
寸劇を交えて♪

「知識が豊富!!」  
「練習の雰囲気やハードくない!!」  
「笑いの中に緻密な指導☆」

お二人は  
どんな方ですか？  
（こっそりメンバーに  
聞きました！）



③ 歌とダンスを披露♪

「尊敬しています!!」  
「プロの持つオーラがハンパない!」  
「メリハリのある指導☆」

### 団体代表・高城瑞穂氏

会社員として働きながら、「よこはま  
ミュージカル牧場」を主催しています。  
運営・制作・指導を一手に担ってい  
ます。

### 振り付けと指導・大橋真紀子氏

宝塚歌劇団・劇団四季出身  
一線の舞台で鍛えられた  
ダンスをメンバーに伝えます♪

【問合せ先】  
荏田地域ケアプラザ  
☎ 045(911)8001

「こちらへ来ると夢が見られるんです！」と瞳を輝かせて話してくれたメンバーの言葉がこの団体の魅力を表していると感じました。  
「また来てね〜♪」の利用者さんの声に送られて、公演は終了しました。取材の御協力ありがとうございました！

※写真の掲載について了承を得ています。

